



*„Es ist unglaublich, wie rasch wir als spielende Menschen mit dem Unbewussten in uns in Kontakt kommen.*

*Hier wird ein Umdenken aktiviert und Heilung kann geschehen.“*

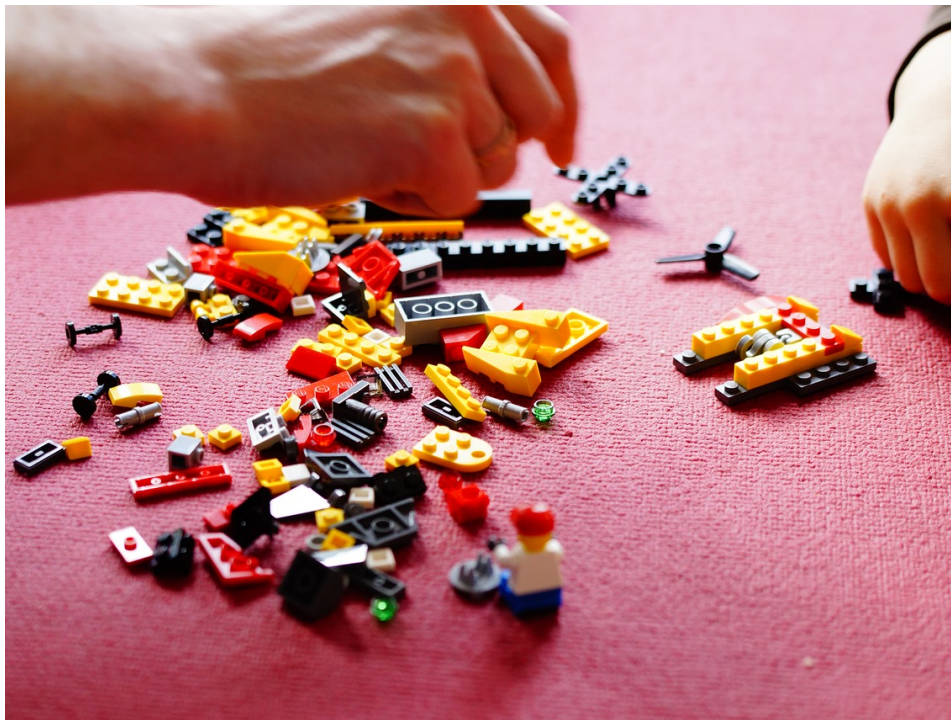
*Rainer M. Müller*

Lehrinstitut



# Glaubenssätze auflösen mit LEGO<sup>®</sup> SERIOUS PLAY<sup>®</sup>

Februar 2025



Es geht nicht ums Spielen.  
Es geht um das Spielerische im Menschen.

Wir sind es gewohnt, Ideen auf einem Schreibblock zu sammeln bzw. Fragen und Lösungssuche per Flipshart zu visualisieren.

Was aber, wenn wir unsere Lebensthemen und Herausforderungen sogar dreidimensional und zum Greifen nahe anpacken könnten?  
Es ist möglich!

Die LEGO<sup>®</sup> SERIOUS PLAY<sup>®</sup> Methode wird im Coaching-Bereich erfolgreich eingesetzt und bringt viele Menschen - auch Skeptiker - zum Staunen.

In Teams findet plötzlich eine höhere kreative Beteiligung statt, eine Vielfalt von Möglichkeiten wird sichtbar und be-**greifbar**, im wahrsten Sinn des Wortes.

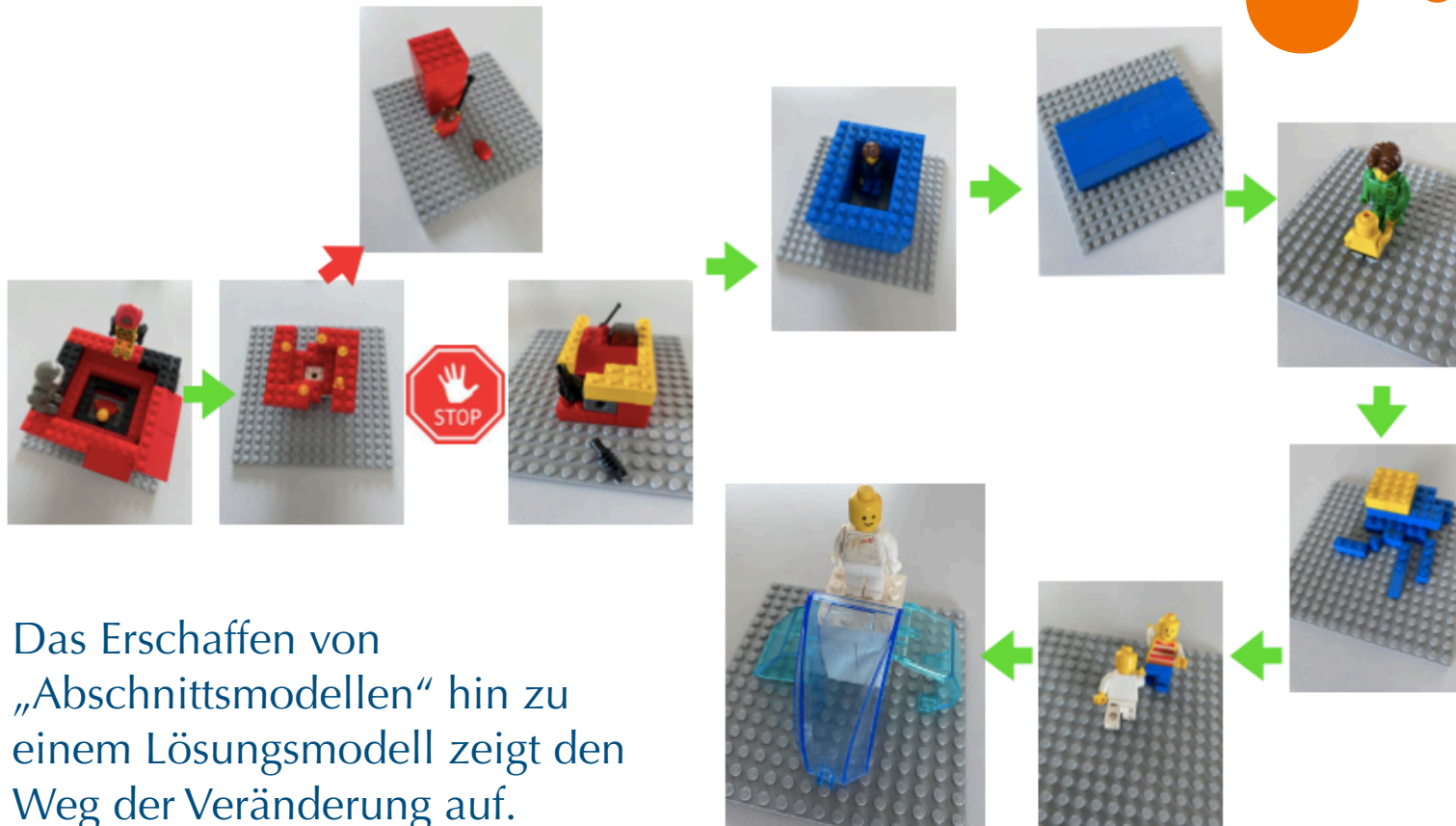


Ich möchte LEGO<sup>®</sup> SERIOUS PLAY<sup>®</sup> als Instrument des therapeutischen Arbeitens im Blick auf unsere Glaubenssätze nutzbar machen.

Stell dir nur einmal vor, du könntest eine alte Kränkung auf diese Weise sichtbar machen und - wie in einer Imagination - dennoch ganz real und vor deinen Augen Gestalt geben? Aber plötzlich kommt dir auch die (Auf)Lösung ...

An vier Abenden zu je 2,5 Stunden bearbeiten wir in der Gruppe einzelne „Modelle“, die von deinen Glaubenssätzen und deinen neuen Überzeugungen einen bleibenden Eindruck hinterlassen werden.

Bist du bereit, dich auf eine neue Erfahrung einzulassen?



Das Erschaffen von „Abschnittsmodellen“ hin zu einem Lösungsmodell zeigt den Weg der Veränderung auf.

Der Klient bzw. die Klientin gibt dem eigenen Denken und Fühlen in Form des Modells eine Gestalt.

Diese Gestalt wird haptisch erfahrbar, damit be-**greifbar** und verankert sich über Farben und Formen schon während des „Bauens“ in unserem Gehirn.

Das „Spiel“ erfolgt wie in Trance und damit unbewusst.

**Dienstag, 4. Februar 2025**

Kennenlernen, Einführung in die Methode,  
Glaubensatzbeschreibung

**Donnerstag, 6. Februar 2025**


Grund- und Zielmodell mit LEGO erarbeiten,  
Präsentation in der Gruppe

**Dienstag, 18. Februar 2025**

Abschnittsmodelle mit LEGO erarbeiten,  
Präsentation in der Gruppe

**Donnerstag, 20. Februar 2025**

Abschnittsmodelle mit LEGO erarbeiten,  
Präsentation in der Gruppe, Abschlussreflektion

Four orange circles of varying sizes are arranged in a semi-circular pattern on the right side of the slide.

immer  
19:00 - 21:30 Uhr  
via ZOOM





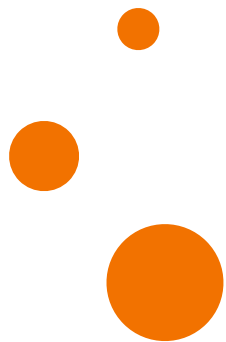
**Einzelarbeit**



**Arbeit in flexiblen und spontanen  
Übungsgruppen (ÜG)**



**Arbeit im Plenum**





### **Anmeldung**

Über [www.sitalus.com](http://www.sitalus.com) kannst du dich formell anmelden.  
Danach nehmen wir per E-Mail Kontakt mit dir auf.  
Mit Zahlungseingang wird der ZOOM-Link zur Verfügung gestellt.

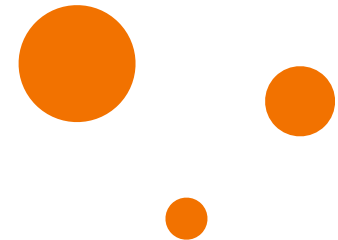


**Frist** zur Anmeldung ist der 15. Januar 2025



### **Teilnahmebestätigung**

Am Ende des Fortbildungsseminars erhältst du eine Teilnahmebestätigung.  
Der Nachweis beinhaltet deinen Vor- und Nachnamen, die Dauer der Fortbildung und die Auflistung der Ausbildungsinhalte.





## Zielgruppe

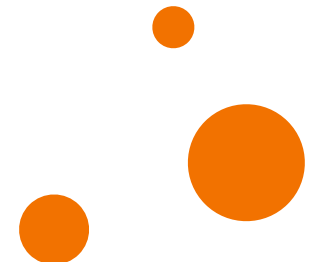
Alle, die in therapeutischen Berufen oder im Coaching tätig sind, können diese Ausbildung absolvieren. Darüber hinaus einfach mit SITALUS Kontakt aufnehmen!



## Anzahl der Teilnehmenden vier Personen



Kosten	Einmalzahlung	Ratenzahlung
Anmeldegebühr	50,00 € (incl. USt.)	50,00 € (incl. USt.)
einmalig	275,00 € (incl. USt.)	
Zwei Raten à 155,00 €		310,00 € (incl. USt.)
Gesamtbetrag	325,00 € (incl. USt.)	360,00 € (incl. USt.)



Die Anmeldegebühr wird auch bei Absagen einbehalten.  
Bei Absagen einen Tag vor bzw. am gleichen Tag des Seminars wird der gesamte Betrag einbehalten.



## Lehrinstitut



### sitalus

Lehrinstitut für **Seminare, Integrative Therapie-**  
**Ausbildungen, Lehrtherapie und Supervision**

Passauer Straße 52

94104 Tittling / Passau

Telefon: +49 (0) 8504 / 403 96 15

Website: [www.sitalus.com](http://www.sitalus.com)

E-Mail: [info@sitalus.com](mailto:info@sitalus.com)



## PRAXIS GESTALT GEBEN

### PRAXIS GESTALTGEBEN

Inh. Dipl. Theol. Rainer M. Müller

Passauer Straße 52

94104 Tittling / Passau

Telefon: +49 (0) 8504 / 403 96 15

Website: [www.erfuellterleben.com](http://www.erfuellterleben.com)

E-Mail: [info@erfuellterleben.com](mailto:info@erfuellterleben.com)

