

Kränkungen heilen - ICH bin mir das wert!

**Passauer
Sommerakademie
26. - 30. August 2024**



Einmal im Jahr findet für fünf Tage in Niederbayern am Fuße des Nationalparks Bayerischer Wald die **Passauer Sommerakademie** statt.

Als integrative psychotherapeutische Selbsterfahrungswoche versteht sich die Sommerakademie und möchte dich einladen, über dich und dein Leben nachzudenken, mit dir in Kontakt zu kommen und an dir zu arbeiten.

Was wäre das für ein Gefühl, wenn du befreiter nach Hause fahren könntest?



*„Gäben wir uns soviel Mühe, zu sein, was wir sein sollten,
wie wir uns Mühe geben, zu verschleiern, was wir sind,
könnten wir wir selbst sein
und uns die Mühe des Verschleierns ersparen.“*

François de La Rochefoucauld (1613 - 1680)

In diesem Jahr 2024 lautet das Thema der Sommerakademie **"Kränkungen heilen - ICH bin mir das wert!"** statt.

Die Veranstaltung steht allen offen, die an sich selbst arbeiten möchten und „alte“ Wunden heilen möchten oder zumindest den Schmerz über Erlebtes reduzieren möchten.

In einer Gruppe von achtsamen Menschen kannst du an deinen Themen arbeiten und - wenn du magst - mit anderen deine Fragen und Sorgen teilen.



Foto: © Marco Montalti



Foto: © Martin Schottisch

Wir werden neben Gesprächen in der Gruppe und Kleingruppen auch in Einzelarbeit mit der **japanischen Kintsugi-Technik** arbeiten.

Diese alte Restaurationstechnik setzt z.B. Tongefäße nach einem Bruch wieder zusammen. Aber anders als bei sonstigen Restaurationen, bei der man die Reparaturstellen zu verbergen versucht, **macht Kintsugi die Bruchstellen bewusst sichtbar**. Goldstaub wird dem Kleber beigemischt und trägt somit zu einer Aufwertung des Gefäßes bei.

Unsere **eigenen Lebenswunden und Kränkungen sind wie Scherben**. Wir können nicht alles wieder in den Urzustand versetzen, aber Wunden können heilen, Schmerzen und Belastungen können reduziert werden.



Foto: privat

Der Sommer im Bayrischen Wald lädt auch zum Spazieren, zum Wandern oder zum Ruhen und Genießen ein. Die frische Luft und die vielfältigen Grüntöne der Natur tun dem ganzen Körper gut und bauen auf.

Ein abendlicher Besuch der Dreiflüssestadt Passau - dem Venedig Bayerns - mit ihrem ganzen Charme kann die Reise abrunden.



Rainer M. Müller
Leitung der Sommerakademie

Seminarleiter **sitalus**, Dipl. Theol., Gesprächstherapeut (IPH), Gestalttherapeut (GSK), Hypnocoach (HZP), EMDR-Practitioner, Therapeut für integrative Traumatherapie (IEK), Ausbilder für Integrative Psychotherapie (IPT), Lehrtherapeut, Supervisor

Therapeuten sind wie verletzte und verwundbare Ärzte. Sie scheuen nicht den Blick auf die Verwundungen von Menschen. Sie suchen nach Wegen der Heilung. So sehe ich mich.



Steffi Grahlmann
Leitung der Sommerakademie

Stellvertr. Seminarleiterin **sitalus**, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gesprächstherapeutin, Ausbildung in Integrativer Psychotherapie (IPT), Qualifikation in Akzeptanz - und Commitmenttherapie (ACT), Qualifikation im Umgang mit Tod und Verlust in der psychologischen Praxis

Neue Wege beginnen mit dem ersten Schritt. Mach den ersten Schritt auf dem Weg! Weggefährten tun gut! Schritt für Schritt - bis der Boden trägt, und du die Richtung siehst. So sehe ich mich.



Die Sommerakademie umfasst fünf ganze Tage. Sie **startet am Montag, 26. August** und dauert **bis Freitag, 30. August 2024**. Anreise sollte daher bereits am Sonntag, 25. August 2024 sein, die Abreise am Samstag, 31. August 2024.



Die Arbeitszeiten sind **morgens von 9-12 Uhr, nachmittags von 13-16 Uhr**. Änderungen von konkreten Zeiten sind aber nach Absprache mit allen Teilnehmenden möglich. Es sollte also noch genügend Zeit für Ausflüge, Wanderungen oder einen Besuch in Passau sein.



Obst und kleine Snacks, sowie Getränke (Wasser, Kaffee) sind im Preis enthalten, die sonstige Verpflegungen mittags und abends erfolgt in Eigenregie. Am Abschlussabend (Freitag, 30. August) ist ein gemeinsames Abschlussessen möglich.



Übernachtungen sind ortsnah möglich. Hier geben wir gerne Empfehlungen für Ruderting oder Tiefenbach. Natürlich kann man auch in der Stadt Passau selbst übernachten.



Tagungsort

Unser Tagungsort ist der „**Raum der Begegnungen**“ in 94113 Tiefenbach bei Passau. Informationen hierzu: raum-der-begegnungen.de



Anmeldung

Über www.sitalus.com kannst du dich **bis zum 15. Juli 2024** über die Website (Formular) anmelden. Danach nehmen wir per E-Mail Kontakt mit dir auf.



Vorgespräch

Wir laden dich nach der Anmeldung zu einem online-Vorgespräch mit einer der Personen der Akademieleitung ein, denn wir möchten dich gerne kennenlernen und deine Fragen beantworten.



Teilnahmebestätigung

Am Ende der Passauer Sommerakademie erhältst du einen formalen Nachweis deiner Teilnahme an der Veranstaltung.



Zielgruppe

Alle Personen, die an einem Lebensthema arbeiten möchten, sei es „innere Kindarbeit“, Ängste, Verlust- oder Trauererfahrung, Trennungen, alte Glaubenssätze, Scheitern oder berufliche Krisen usw. Sollte es um ein Trauma gehen, so klären wir im Vorfeld, ob dies im Rahmen der Veranstaltung möglich ist.



Anzahl der Teilnehmenden

min. sechs Personen / max. zehn Personen



Kosten	Einmalzahlung	Ratenzahlung
Anmeldegebühr	100,00 € (incl. USt.)	100,00 € (incl. USt.)
Material	30,00 € (incl. USt.)	30,00 € (incl. USt.)
einmalig	900,00 € (incl. USt.)	
3 Raten à 350,00 €		1050,00 € (incl. USt.)
Gesamtbetrag	1030,00 € (incl. USt.)	1180,00 € (incl. USt.)
Buchung bis 30.03.2024	nur 900,00 € (incl. USt.)	



sitalus

Seminar für Integrative Therapie-Ausbildung,
Lehrtherapie und Supervision

Passauer Straße 14
94161 Ruderting (bei Passau)
Telefon: 08509 / 55 90 629
Website: www.sitalus.com
E-Mail: info@sitalus.com



**PRAXIS
GESTALT
GEBEN**

PRAXIS GESTALTGEBEN

Inh. Dipl. Theol. Rainer M. Müller
Passauer Straße 14
94161 Ruderting (bei Passau)
Telefon: 08509 / 55 90 629
Website: www.erfuellterleben.com
E-Mail: info@erfuellterleben.com